

SvD

Inomhusluft påverkar oss mer än tidigare känt

Publicerad: 20 februari 2006, 05.30. Senast ändrad: 11 oktober 2007, 02.30

Vedeldning, stekos och dålig ventilation påverkar hälsan mer än vad man tidigare har trott. Sedan tidigare är det känt att skadliga partiklar i luften är en orsak till allergisjukdomar. Men några statliga gränsvärden är ändå inte aktuella.

Det har länge diskuterats att partiklar i utomhusluften kan vara skadligt att andas in. Nu sätter en rapport från Socialstyrelsen fokus på partiklar i den luft vi andas in på arbetsplatser och i våra hem. Luftvägar, blodkärl och cellernas inre påverkas av vardagligheter som städning, matlagning vid spisen och os från värmeljus.

Särskilt utsatta är barn, äldre, rökare och personer med hjärt- eller lungsjukdomar.

Läkaren och biologen Claes-Gunnar Ericsson beskriver fenomenet skadliga partiklar som ett av de hälsofält som kommer att diskuteras allra mest under det kommande decenniet.

- Partiklar som vi andas in verkar påverka kroppen på så många sätt som vi tidigare inte har tänkt på. Det är oerhört spännande, säger han.

Skador som kan orsakas av det fina dammet är alltifrån störningar på hjärtat till infektioner när immunförsvaret drabbas.

Claes-Gunnar Ericsson, verksam vid Enheten för arbets- och miljömedicin på Akademiska sjukhuset i Uppsala, är en av de experter som sammanställt rapporten åt

Socialstyrelsen. Han konstaterar, liksom rapporten, att det skulle vara svårt för myndigheten att sätta upp gränsvärden för hur mycket partiklar som är acceptabelt i människors hem.

Rapporten är den första breda svenska sammanställningen av rön om hälsorisker med partiklar.

Många av källorna till att människor i moderna samhällen andas in alltmer skadliga partiklar är intimt förknippade med just det moderna samhället.

Men även den enskilde kan påverka mängden partiklar i sin boendemiljö. Bra fläktar för exempelvis bort stekos.

Claes-Gunnar Ericsson rekommenderar den ganska enkla lösningen med en modern dammsugare som har ett ordentligt partikelfilter.

- Känner man att det luktar damm från maskinen när man dammsuger, ja då är den gamla dammsugaren förmodligen inte så bra och bör bytas ut.

SvD Mer helg - 10 helger för 129:-

JOSEF EL MAHDI

08-13 55 28

josef.el.mahdi@svd.se